



NO PUC ESPERAR! és un projecte d'ACCU Catalunya i la Unitat de MII de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona, amb el suport del Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, l'Institut Català de la Salut – ICS, la Societat Catalana de Digestologia, i GETECCU (Grupo de Trabajo Español de Crohn y Colitis Ulcerosa).



Implementació del Projecte " NO PUC ESPERAR!"

RESUM:

- 2 Diputacions adherides.**
- 7 Consells Comarcals adherits.**
- 278 Ajuntaments adherits.**
- 43 Hospitals col·laboradors.**
- 6510 targetes NPE lliurades als pacients.**
- 4.411 lavabos adherits.**

No puc esperar! Un projecte de:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:





Hospitals col·laboradors que lliuren les targetes "No puc esperar!" als pacients (43)

- **Actualment lliuren les targetes:**

- Hospital Doctor Josep Trueta de Girona (Unitat de MII)
- Hospital Santa Caterina – Salt (Servei de l'Aparell Digestiu)
- Hospital de Sabadell Parc Taulí (Unitat de MII)
- Hospital de Palamós (Servei de l'Aparell Digestiu)
- Consorci Sanitari de Terrassa- CST (Unitat de MII)
- Hospital Universitari Mútua Terrassa (Unitat de MII)
- Hospital Universitari Mútua Terrassa (Unitat de sòl pelvià)
- Hospital de Cerdanya/Hôpital de Cerdagne (Servei d'Aparell Digestiu)
- Centre Sanitari del Solsonés (Servei d'Aparell Digestiu)
- Hospital Residència Sant Camil - Consorci Sanitari del Garraf (Servei de l'Aparell Digestiu)
- Hospital Germans Trias i Pujol (Can Ruti) – Badalona (Unitat de MII)
- Hospital Municipal de Badalona (Servei de l'Aparell Digestiu).
- Hospital de Figueres - Fundació Salut Empordà (Servei de l'Aparell Digestiu).
- Hospital Fundació de l' Esperit Sant – Santa Coloma de Gramenet (Servei de l'Aparell Digestiu).
- Consorci Hospitalari de Vic (Servei de l'Aparell Digestiu)
- Hospital Clínic (Unitat de MII)
- Hospital Universitari Vall d'Hebron (Unitat de MII)
- Hospital de Sant Pau i de la Santa Creu (Unitat de MII)
- Hospital Universitari Vall d'Hebron (Unitat Gastroenterologia Pediàtrica).
- Hospital Sant Joan de Déu - Esplugues de Llobregat (Unitat de MII).
- Hospital General – Parc Sanitari de Sant Joan de Deu de Sant Boi de Llobregat (Servei de l'Aparell Digestiu).
- Hospital d'Igualada - Consorci Sanitari de l'Anoia (Servei de l'Aparell Digestiu).
- Hospital Universitari de Bellvitge – L'Hospitalet de Llobregat (Unitat de MII)
- Hospital del Mar (Unitat MII)
- Hospital de Mataró ((Servei de l'Aparell Digestiu)
- Hospital Sant Joan de Déu de Manresa - Fundació Althaia (Servei de l'Aparell Digestiu)

**no puc
esperar!**



- Hospital de Tortosa Verge de la Cinta (Servei de l'Aparell Digestiu)
- Hospital Comarcal de l'Alt Penedès (Servei de l'Aparell Digestiu)
- Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona (Unitat MII)
- Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servei de l'Aparell Digestiu).
- Pius Hospital de Valls (Servei de Medicina Intena).
- Hospital de Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona (Servei de l'Aparell Digestiu).
- Servei de l'Aparell Digestiu - Hospital de Viladecans.
- Servei de l'Aparell Digestiu – Hospital del Vendrell.
- Servei de l'Aparell Digestiu – Hospital Universitari Arnau de Vilanova.
- Servei de l'Aparell Digestiu - Hospital Sant Joan de Déu de Martorell.
- Servei de l'Aparell Digestiu - Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi.
- Servei de l'Aparell Digestiu - Hospital General de Granollers.
- Unitat Aparell Digestiu – Hospital de Mollet del Vallès.
- Servei de l'Aparell Digestiu - Hospital Comarcal Sant Jaume de Calella.
- Servei de l'Aparell Digestiu - Hospital Comarcal de Blanes.
- Unitat Digestologia - Fundació Sant Hospital La Seu d'Urgell
- Hospital Uniersitari Sagrat Cor – Servei de l'aparell digestiu

3

Diputacions adherides:

- Diputació de Barcelona.
- Diputació de Lleida.

Consells Comarcals adherits: 7 (per ordre d'adhesió):

- Consell Comarcal de La Cerdanya
- Consell Comarcal del Solsonès
- Consell Comarcal de l'Alt Empordà
- Consell Comarcal del Vallès Oriental
- Consell Comarcal del Maresme.
- Consell Comarcal de l'Alt Penedès
- Consell Comarcal del Gironès

Ajuntaments adherits: 277 (per ordre d'adhesió):

- Ajuntament de Girona.
- Ajuntament de Sabadell.

No puc esperar! Un projecte de:



Amb la col·laboració de:



**no puc
esperar!**



- Ajuntament de Palamós.
- Ajuntament de Calonge.
- Ajuntament de Terrassa.
- Ajuntament de Solsona.
- Ajuntament de Vilanova i La Geltrú.
- Ajuntament de Puigcerdà.
- Ajuntament de Bolvir.
- Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.
- Ajuntament de Ripollet.
- Ajuntament de Calldetenes.
- Ajuntament de Vilanova del Vallès.
- Ajuntament de Castellar del Vallès.
- Ajuntament de Sant Martí Sesequeioles.
- Ajuntament de Sant Feliu de Guíxols.
- Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.
- Ajuntament de Tarragona.
- Ajuntament de Polinyà
- Ajuntament de Palau-Solità i Plegamans.
- Ajuntament de Roses.
- Ajuntament de Ulldecona.
- Ajuntament de Masies de Voltregà.
- Ajuntament de Vallirana.
- Ajuntament de Malgrat de Mar.
- Ajuntament de Vila-seca.
- Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat.
- Ajuntament de Vic.
- Ajuntament de Sant Julià de Vilatorrada.
- Ajuntament de Vilanova del Camí.
- Ajuntament de Viladecans.
- Ajuntament de Moià.
- Ajuntament de la Garriga.
- Ajuntament de Cardedeu..
- Ajuntament de Badalona.
- Ajuntament de Barcelona.
- Ajuntament de Manlleu.
- Ajuntament del Prat de Llobregat.
- Ajuntament de Vidrà.
- Ajuntament d'Olost.
- Ajuntament d'Alpens.
- Ajuntament de Roda de Ter.
- Ajuntament de Prats de Lluçanès.

**no puc
esperar!**



- Ajuntament de Viladrau.
- Ajuntament de Tortosa.
- Ajuntament de Sant Hipòlit de Voltregà.
- Ajuntament de Gurb.
- Ajuntament de Montornès del Vallès.
- Ajuntament de Martorell.
- Ajuntament de de Sant Martí d'Albars.
- Ajuntament de Torredembarra.
- Ajuntament de Castellbell i el Vilar.
- Ajuntament de Sant Fost de Campsentelles.
- Ajuntament de la Llagosta.
- Ajuntament de L'Espluga de Francolí.
- Ajuntament de Lliçà de Vall.
- Ajuntament de Begues.
- Ajuntament de Les Masies de Roda.
- Ajuntament de Sallent.
- Ajuntament de Les Franqueses del Vallès.
- Ajuntament de Sant Cugat.
- EMD de Valldoreix.
- Ajuntament de Súria.
- Ajuntament de Lliçà d'Amunt.
- Ajuntament de Santa Eugènia de Berga.
- Ajuntament d'Igualada.
- Ajuntament d'Hostalric
- Ajuntament de Tordera.
- Ajuntament de La Roca del Vallès.
- Ajuntament de Santa Oliva.
- EMD de Jesús.
- EMD de Campredó.
- EMD de Bitem.
- Ajuntament de Sant Boi de Llobregat.
- Ajuntament de Monistrol de Calders.
- Ajuntament d'Olesa de Montserrat.
- Ajuntament del Pla del Penedès.
- Ajuntament de Sant Llorenç de Morunys.
- Ajuntament de la Palma de Cervellò.
- Ajuntament de Sant Quirze del Vallès.
- Ajuntament de Canet de Mar.
- Ajuntament de Mataró.
- Ajuntament de Bigues i Riells.

**no puc
esperar!**



- Ajuntament de Calella.
- Ajuntament de Palafolls.
- Ajuntament de Masquefa.
- Ajuntament de Sant Pere de Sallavinera.
- Ajuntament de Jorba.
- Ajuntament del Masnou.
- Ajuntament de Vilassar de Mar.
- Ajuntament d'Arenys de Munt.
- Ajuntament de Puigverd de Lleida.
- Ajuntament de Besalú.
- Ajuntament de Tiana.
- Ajuntament de Cabrera de Mar.
- Ajuntament de Blanes.
- Ajuntament de Campins.
- Ajuntament de Balaguer.
- Ajuntament de Berga.
- Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos.
- Ajuntament de Vilobí del Penedès.
- Ajuntament de Manresa.
- Ajuntament de Constantí.
- Ajuntament de Vilafranca del Penedès.
- Ajuntament de Figueres.
- Ajuntament d'Alcover.
- Ajuntament de Reus.
- Ajuntament de Torrelavit.
- Ajuntament de Mollerussa.
- Ajuntament de Cabriels.
- Ajuntament de Premià de Mar.
- Ajuntament de Ripoll.
- Ajuntament d'Olot.
- Ajuntament de Mollet del Vallès.
- Ajuntament de Valls.
- Ajuntament de Caldes d'Estrac.
- Ajuntament de Barberà del Vallès.
- Ajuntament de Navata.
- Ajuntament de Vilafant.
- Ajuntament del Vendrell.
- Ajuntament de Santa Coloma de Farners.
- Ajuntament de Móra d'Ebre.
- Ajuntament de Sitges.
- Ajuntament de Premià de Dalt.

No puc esperar! Un projecte de:



Amb la col·laboració de:



**no puc
esperar!**



- Ajuntament de Montmeló.
- Ajuntament de Salou.
- Ajuntament de Sant Joan Despí.
- Ajuntament de Pardines.
- Ajuntament de Tàrraga.
- Ajuntament de Ribes de Freser.
- Ajuntament de Badia del Vallès.
- Paeria de Cervera.
- Ajuntament de Castelló d'Empúries.
- Ajuntament de Callús.
- Ajuntament de Santa Maria d'Oló.
- Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada.
- Ajuntament de la Seu d'Urgell.
- Ajuntament de Monistrol de Montserrat.
- Ajuntament de Sant Adrià de Besòs
- Ajuntament de Vilanova de Prades
- Ajuntament de l'Ametlla del Vallès
- Ajuntament de Rubí
- Ajuntament de Sarrià de Ter
- Ajuntament de La Bisbal del Penedès
- La Paeria Ajuntament de Lleida
- Ajuntament de Bellcaire d'Urgell
- Ajuntament d'Àger
- Ajuntament d'Aspa
- Ajuntament de Fondarella
- Ajuntament d'Organyà
- Ajuntament de la Vall de Boí
- Ajuntament de Vilanova de Bellpuig
- Ajuntament dels Omellons
- Ajuntament de Llobera
- Ajuntament de Ponts
- Ajuntament de Bellver de Cerdanya
- Ajuntament d'Artesa de Segre

7

Convenis de col·laboració:

S'han signat convenis de col·laboració, per implementar el projecte "No puc esperar!" amb:

- Agrupament de Botiguers i Comerciants de Catalunya

No puc esperar! Un projecte de:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



**no puc
esperar!**



- Col·legi de Farmacèutics de Barcelona
- Gremi de Restauració de Barcelona
- Foment del Treball
- UGT de Catalunya
- Tona Punt de Comerç
- Unió de Botiguers de Ripollet
- Gremi d'Hostaleria del Vallès Occidental i Barcelonès
- Vic Comerç
- Associació de Botiguers i Comerciants de Bigues i Riells
- Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya
- Transports Metropolitans de Barcelona (TMB)

8

Notícies:

El dia 3 de novembre: [Compareixença d'ACCU Catalunya](#) a la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya per parlar de les activitats de la nostra associació i presentar el projecte "No puc esperar!".

En la "Revista EII al día" que edita la societat científica GETECCU (Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa) s'ha publicat l'estudi: "Evaluación del Proyecto «No puc esperar! - ¡No puedo esperar!» de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal en su primer año de implantación piloto en la ciudad de Girona".

El dia 28 de novembre de 2016: [Tots els centres d'atenció primària i consultoris locals de l'Institut Català de la Salut \(ICS\)](#) s'han adherit al projecte "No puc esperar!". La incorporació del miler de centres de l'organització permet augmentar més d'un 70% el nombre d'equipaments adherits, que ja són més de 2.400 a tot Catalunya.

El dia 10 de febrer de 2017: El Comitè Executiu de l'Associació Catalana de Municipis – ACM va aprovar la ["Moció d'adhesió al Projecte "No puc esperar!"](#)

El 4 de maig del 2017, es va aprovar per unanimitat, a la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya, la ["Resolució sobre el suport als malalts de Crohn i colitis ulcerosa i al projecte "No puc esperar!"](#)

El 12 de desembre de 2017, ACCU Catalunya va signar un ["Conveni de col·laboració amb Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya"](#) (FGC) per la implementació del projecte "No puc esperar!". Amb la signatura d'aquest acord, FGC permet de manera gratuïta l'ús dels lavabos de les seves estacions de les línies Barcelona-Vallès, Llobregat-Anoia i Lleida-La Pobla, tant públics com d'ús intern.

No puc esperar! Un projecte de:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:





El 15 de juny del 2018, ACCU Catalunya va signar un "[Conveni de col·laboració amb Transports Metropolitans de Barcelona](#)" (TMB) per estendre el projecte "No puc esperar!" a la xarxa de Metro de Barcelona. Amb la signatura d'aquest acord, TMB permet, de manera gratuïta, l'accés als lavabos d'ús intern de vuit estacions de metro de la línia 1 (Espanya, Catalunya i Glòries), la línia 4 (Barceloneta) i la línia 5 (Plaça de Sants, Diagonal, Sagrada Família, i La Sagrera).

El 31 de desembre del 2020, ACCU Catalunya renova el "[Conveni de col·laboració amb Transports Metropolitans de Barcelona](#)" (TMB). Amb aquest acord, TMB permet, de manera gratuïta, l'accés als lavabos d'ús intern de vuit estacions de metro de la línia 1 (Espanya, Catalunya i Glòries), la línia 4 (Barceloneta) i la línia 5 (Plaça de Sants, Diagonal, Sagrada Família, i La Sagrera).

El 19 d'abril del 2023 i l'1 de juny respectivament, ACCU renova el "[Conveni de col·laboració amb Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya](#)" i el "[Conveni de col·laboració amb Transports Metropolitans de Barcelona](#)" (TMB)

Millors 2023, s'ha millorat el sistema d'informació per a que Google pugui informar-nos dels establiments que ja no estan operatius. Amb aquesta tecnologia, hem detectat 106 establiments que en aquest moment estan tancats definitivament i han estat donats de baixa de la xarxa de lavabos adherits al NPE.

També durant aquest any, Google va avisar que anava a retirar gran quantitat d'apps antigues dels seus telèfons Android perquè estaven usant tecnologies obsoletes. Entre aquestes apps es trobava l'app de NoPucEsperar!, que portava funcionant des del llançament inicial del projecte.

Perquè el projecte pogués continuar disposant d'una app on consultar la informació, es va desenvolupar una "web app" amb tecnologies noves però amb el mateix aspecte i comportament que tenia l'app antiga. La nostra nova "web app" de NoPucEsperar! no necessita instal·lació prèvia ja que s'accedeix simplement visitant un lloc web. Això proporciona major senzillesa i rapidesa per a accedir a la informació, per la qual cosa està alineada amb el nostre objectiu d'ajudar de manera ràpida i eficaç als usuaris quan més ho necessiten.

Des d'agost de 2023, aquesta nova "web app" és la nova app oficial del projecte, on s'actualitzen les dades setmanalment. Pot ser accedida visitant aquest lloc web des de qualsevol telèfon, PC o Mac: <https://app.nopucesperar.org>

No puc esperar! Un projecte de:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:





Canvi web 2024, durant el primer trimestre de l'any s'ha treballat en un nou disseny del web del projecte "No puc esperar!" que va entrar en funcionament a mes de març incloent el nou buscador de lavabos pels usuaris.

2024, Per tercer any consecutiu s'ha signat un "[Conveni d'APS \(Programa d'Aprenentatge Servei\) amb la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona](#)".

L'aprenentatge Servei és una proposta educativa que combina processos d'aprenentatge i de servei a la comunitat en un sol projecte, en el qual els participants es formen tot treballant sobre necessitats reals de l'entorn amb l'objectiu de millorar-lo. Com a servei els estudiants d'infermeria han escollit col·laborar amb el projecte NPE, gràcies a aquesta col·laboració aquest any comptem amb 1 ajuntament més adherit amb els seus 10 equipaments i 56 adhesions d'establiments privats.

[L'Ajuntament i la Diputació de Lleida s'adhereixen al projecte "No puc esperar!"](#)

L'Ajuntament i la Diputació de Lleida s'han adherit aquest estiu al projecte "No puc esperar!". La iniciativa comporta posar a disposició dels posseïdors de la targeta NPE els lavabos dels equipaments i dependències municipals i de la Diputació, prèviament senyalitzats amb els adhesius corresponents, a més de promoure la difusió.

Gràcies a la tasca de difusió de la Diputació de Lleida s'ha aconseguit l'adhesió de 12 nous ajuntaments de Lleida i 26 equipaments.

Tota l'actualitat i acords es publiquen a la web seguint el pla estratègic de l'entitat amb relació al eixos de comunicació. Trobareu la informació a:

<https://www.nopucesperar.org/>

Comissió del Projecte No puc esperar!
Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa – ACCU Catalunya.

<https://www.nopucesperar.org>
nopucesperar@accucat.org

No puc esperar! Un projecte de:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

